

# MAC SST



## Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

- ✓ Objectifs de la formation : réviser et mettre à jour les objectifs du SST initial soit :  
Être capable de
  - Réduire au maximum le risque d'accident du travail
  - Prévenir la direction des dangers persistants
  - Mettre ses collègues en sécurité
  - Mettre en sécurité une zone d'accident
  - Mettre une victime dans la position d'attente adaptée
  - Alerter les secours adaptés
  
- ✓ Public visé : Tout public
- ✓ Prérequis :
  - Être majeur
  - Être titulaire du SST
- ✓ Conditions d'accès : contact par mail, téléphone ou via [www.bisformation33.com](http://www.bisformation33.com)
- ✓ Le nombre de stagiaires pourra varier entre 4 et 10
- ✓ Durée : 7h
- ✓ Memo SST de l'INRS sera remis en fin de formation
- ✓ Diplôme de SST sera remis en fin de formation
- ✓ Nouvelle carte SST avec le numéro de référencement de chaque stagiaire
- ✓ Le matériel de formation fourni par le formateur:
  1. Mannequins RCP adulte, enfant, nourrisson.
  2. Défibrillateur
  3. Coupe de tête
  4. Matériel de mise en situation (maquillage, outils non dangereux...)
  5. Fiche de certification
  6. Documents de référence SST

# Techniques pédagogiques utilisées

- Exposé participatif
- Exposé interactif
- Etudes de cas
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée justifiée
- Reformulation
- Phase d'apprentissage
- Mise en situation professionnelle

Toutes ces différentes techniques seront utilisées au cours de la formation en fonction des parties abordées et du public (comme développé dans mon déroulé pédagogique SST).

**Tarif de base :**

600 €<sup>HT</sup>

# Programme

## La formation sera composée de cinq parties :

Les 3 premières parties ne seront abordées que très rapidement dans le cadre d'un recyclage SST. Il ne s'agira que d'un rappel.

### PARTIE 1 –LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- 6.2.1 : Connaître l'articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention dans et hors de l'entreprise.
- 6.2.2 : Être capable de positionner son action dans l'organisation de la prévention et de son entreprise.
- 1. Être capable de se situer dans le cadre juridique de son intervention.

### PARTIE 2 – LES NOTIONS DE BASE EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- 6.1.1 Être capable d'appréhender les notions de danger, situation dangereuse, dommage, risque, accident du travail et maladie professionnelle.
- 7.1 Être capable de repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail.
- 7.2 Être capable de supprimer ou réduire ; ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses ou/et les atteintes à la santé.
- 6.1.2 Être capable d'identifier la nature et l'importance des AT et des MP dans son entreprise, dans la branche pro et/ou au plan national.

### PARTIE 3 – LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ETABLISSEMENT

- 8. Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### PARTIE 4 – LES ACTIONS « PROTEGER, EXAMINER, FAIRE ALERTER/ALERTE, SECOURIR »

- 2.2 Être capable de reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la vie de la victime, sans s'exposer soi-même à l'accident et/ou son environnement.
- 2.3 Être capable de supprimer ou isoler le danger, soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.

- 2.4 Être capable de faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement et être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- 3. Être capable d'examiner la (les) victime(s) la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- 4. Être capable de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
  - a) SECOURIR 1 - La victime saigne abondamment.
  - b) SECOURIR 2 - La victime s'étouffe.
  - c) SECOURIR 3 - La victime se plaint d'un malaise.
  - d) SECOURIR 4 - La victime se plaint de brûlures.
  - e) SECOURIR 5/6 :
    - a. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
    - b. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - f) SECOURIR 7 - La victime ne répond pas et respire.
  - g) SECOURIR 8 - La victime ne répond pas et ne respire pas.

## **PARTIE 5 – LA CERTIFICATION**

- Mise en situation professionnelle pour chaque stagiaire sur tirage au sort.



**BIS formation33**  
**bisformation33@gmail.com**  
**06.45.89.64.50**